RADY PRAKTYCZNE



1 2

1. Sukieneczka z białego batystu dla 7-letniej dziewczynki, wykończona zakładeczkami i obszyta koroneczką W pasie przewiązanie z kolorowej wstążki. Przybranie z kwiatuszków.

2. Letnie ubranko dla 4-letniego chłopczyka uszyte z „fresco" bawełnianego lub płótna w kolorze cytrynowym. Krawat ponsowy.

DLA NASZEJ DZIATWY.



3 4

3. Płócienne samodziałowe ubranko dla 5-letniego chłopczyka. Kieszenie z patką naszyte na wierzch.

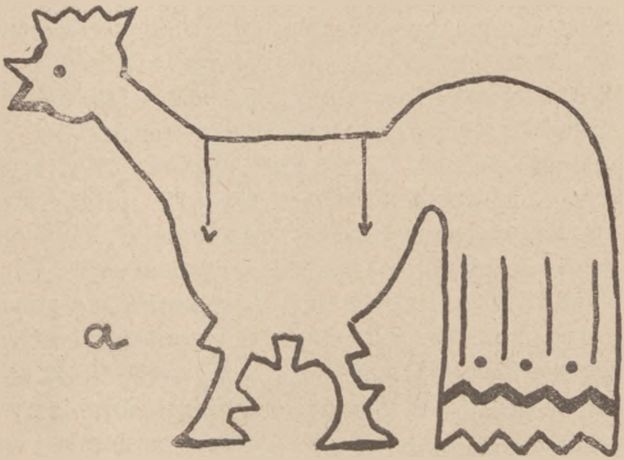
4. Ubranko dla 4-letniego chłopczyka. Bluzeczka z krótkiemi rękawkami zapięta na boku.

Ogród zoologiczny.

Robimy kogucika.

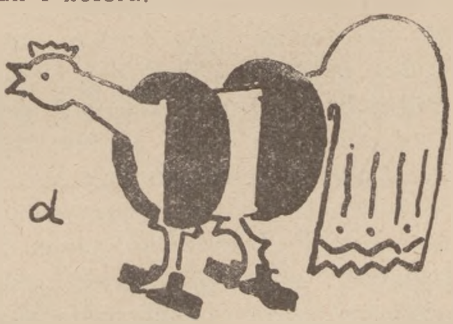
Zrobimy kogucika czerwonego. Formę a wytniemy z oklejanki czerwonej z jednej strony, pomarańczowej z drugiej strony, dwie formy b — z oklejanki biało-cytrynowej, dwie formy c dzieci same sobie dobiorą w kolorze. Formy c służą za podstawki do kogucika, bo bez nich nie mógłby stać. Trzeba je umocnić albo papierkami jak robiliśmy przy zwierzątkach, albo poprostu w nacięcie formy c wpuścić trochę klajstru i wsunąć łapkę kogucika. Następnie wszystkie formy ponacinamy wdłuż strzałek i złożymy, jak wskazuje rys. d. Ten pyszny ogon kogutka możemy ustroić, nalepiając nań wycięte z glansowanego papieru ząbeczki, kółeczka, paseczki i t. d.

Tu właśnie dzieci będą miały pole do popisu tak w doborze ornamentu jak i koloru.


a


g


c


d

A. Mularska.

Opis
Ozdoby na bieliznę pościelową dziecka.
Mereżki.

Podajemy kilka wzorów mereżek, które nadają się na: kapki, podpinki, powłoczki, jaśki oraz na fartuszki i sukieneczki dla naszych dzieci. Aby wykonać mereżkę I-szą od góry należy najpierw wyciągnąć w materjale 5 nitek, potem 4 n pozostawić, następnie wyciągnąć 14-nitek, znów 4 n. pozostawić i znów wyciągnąć 5 n Obrobić następnie brzeg górny i dolny zwykłym sposobem, biorąc po 5 nitek. Środkowy ażurek obrabiamy na pozostawionych paskach z 4-ch nitek, biorąc po 5 nitek i przechodząc do górnego paska, ściągając pętelką nitką w środku mereżki.

Wzorek II-gi. wyciągamy 5 nitek, 4 n. zostawiamy, wyciągamy 22 nitki, 4 n. zostawiamy, wyciągamy 5 nitek, obrabiamy brzegi zwykłym sposobem. Nastepnie rozpoczynamy ażurek środkowy, obrabiając pozostawione paski z 4-ch nitek, biorąc za każdym razem po 5 nitek i przechodząc od górnego do dolnego paska, przy przejściach ściągamy pentelką (trzymając igłę i nitkę, jak przy dzierganiu) 2-i i 3 i pęczek nitek, a następnie po dwa pęczki na prawo i lewo od niego. Tak postępujmy przy górnym i dolnym brzegu.

Wzorek III-ci. wyciągnąć w materjale 2 nitki 4 zostawić, znowu 2 wyciągnąć, znowu 4 zostawić i tak postępować, aż otrzymamy pożądaną przez nas szerokość mereżki.

Następnie w tenże sam sposób wyciągamy nitki pionowo do poprzednich t. j wszerz szlaczka. Górny i dolny brzeg obrabiamy zwykłym mereżkowym sposobem, a ażurek obrabiamy półkrzyżykami, idąc najpierw rzędami w kierunku długości szlaczka, a następnie w kierunku jego szerokości.

Wzorek IV-y. wyciągamy w materjale 22 nitki, któremi obrabiamy mereżkę w górze i w dole zwykłym sposobem

Wzorek V-y. wyciągamy 22 nitki postępujemy jak wz IV-ym.

Wzorek VI-y. wyciągamy 22 nitki i brzegi obrabiamy zwykłym sposobem, zabierając po 2 lub 3 nitki. Następnie muliną lub kordonkiem Nr. 8 miękim, atłasowym, cerujemy pęczki nitek lekko, łącząc z sobą w ten sposób po 2 pęczki, przechodzimy przy carowaniu od górnego brzegu do dolnego.

Wzorek VII-y. wyciągnąć 40 nitek Cerujemy 4-y—pęczki nitek po 11 nitek w każdym pęczku. Do cerowania bierzemy mulinę lub kordonek, zeleżnie od grubości materjału. Cerujemy do 1/3 wysokości pęczków, łącząc 2-gi pęcz. z 3cim. pęcz. następnie 1-szy p. z 2-im p. z 4-ym. potem znów. 2-i p. z 3-m p. przy przejściach cerujemy pozostałe kawałki

Marja Teresa

Ozdoby na bieliznę pościelową dziecka.

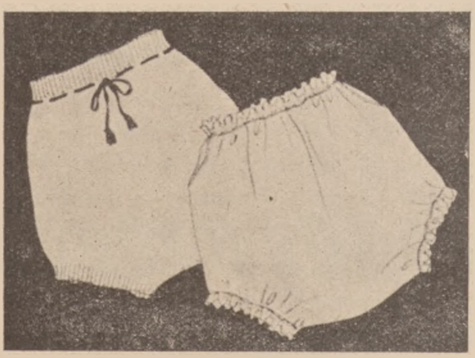
Mereżki.



Nasza forma bibułkowa.

Majteczki dla 2-letniej dziewczynki.

Do 9-go numeru M. M. dodaliśmy formę bibułkową majteczek, podając jednocześnie w opisie, że są to majteczki dla niemowlęcia, tymczasem popełniliśmy omyłkę, za co serdecznie przepraszamy nasze czytelniczki i prenumeratorki. Tamta forma są to właśnie, majteczki dla dziewczynki do lat 2-ch, której opis zamieszczamy przy niniejszym numerze, a forma dołączona dzisiaj — to majteczki dla niemowlęcia, opisane w 9-m Nr. M. M.



Aby wykonać majteczki dla dziewczynki z załączonej formy bibułkowej bierzemy bawałek: batystu, nansuku lub madepolamu (nie więcej jak 66 cm. długi i 24 — 25 cm. szeroki przy podwójnem złożeniu) rozkładamy jego szerokość i składamy wzdłuż na 2-części, następnie przykładamy formę w ten sposób, że prosty jej brzeg przypada na środek materjału tak, jak idzie załamka szerokości, przypinamy szpilkami i kroimy. Jeśli forma jest nałożona dobrze, to szwy powinny wypaść tylko na bokach. Szwy robimy płaskie, albo francuskie. Tył majteczek jest wyższy, przód podcinamy po skrojeniu.

Wykończamy majteczki w ten sposób, że podszywamy pliską na $1\frac{1}{2}$ — 2 cm. szeroką, nawlekamy tasiemką i przy noszeniu ściągamy albo nawlekamy gumką, zakończoną z jednego końca guziczkiem, a z drugiego pentelką, i w ten sposób zapinamy, albo zamiast zmarszczek przy każdorazowem nakładaniu robimy zakładki, które wszywamy w pasek i zapinamy na guzik. Do prania a szczególnie do prasowania najwygodniejsze jest wykończenie na tasiemkę lub gumkę. Przy nóżce majteczki lekko ściągamy na nitkę, lub robimy krótkie zakładeczki, podszywamy wąską pliską; obszywamy koroneczką lub hafcikiem.



Bluzeczka ze lnu dla 2-letniego chłopczyka.

Materjał: 11 deka „Goplana" firmy „Trójkąt w kole". druty Nr. 2 i szydełko Nr. 2½ „Bato". Bluzeczkę robimy podwójną nitką.

Ściegi; Podwójny ryżowy, francuski, półsłupki.

Bluzeczkę zaczynamy od **pleców.** Na druty Nr. 2 nabieramy 68 oczek ściegiem ryżowym podwójnym t. zn. 2 oczka na prawo, 2 oczka na lewo przez 2 rzędy, a po dwóch rzędach robimy na zmianę: nad prawemi lewe oczka (wychodzi zupełnie drobna krateczka) robimy prosto 18 cm do paszki. Na paszkę gubimy (zamykamy lub spuszczamy) 3 oczka w pierwszym rzędzie z każdej strony, potem w następnym rzędzie 2 oczka, i w trzecim rzędzie jeszcze 1 oczko z każdej strony. Od paszki do ramienia robimy zupełnie prosto 12 cm, a potem gubimy na ramię 3 razy po 8 oczek z każdej strony. Na szyjkę zamykamy całą pozostałą ilość oczek.

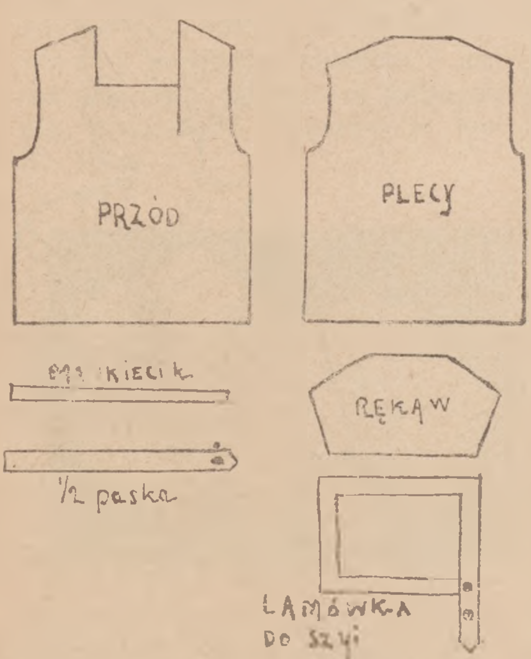
Przód; Na druty nabieramy 74 oczka. Tak jak w plecach do paszki robimy 18 cm prosto. Na paszkę gubimy w 1-szym rzędzie 5 oczek, w następnym 2 oczka i jeszcze 1 oczko z każdej strony. Po zrobieniu 1 cm w górę, dzielimy robótkę na 2 części. Na lewym drucie zostawiamy 24 oczka. Te oczka przełożymy na drut pomocniczy (lewa strona jest narazie nieczynna) Na prawym drucie mamy 44 oczek. Do tych 44 oczek dodajemy od strony szyi jeszcze 6 oczek. To tworzy ten podkład, na którym potem przyszywamy guziczki. Robimy w górę 5 cm. Na dekolt gubimy od strony szyjki 26 oczek. Pozostałą ilością oczek (24)



robimy w górę 7½ cm i zamykamy od strony pachy do szyi 3 razy po 8 oczek na ramię. Teraz dopiero ro-

bimy lewą stronę robótki. Odległość od pachy do ramienia wynosi 13½ cm. Zamykamy i to ramię również 3 razy po 8 oczek.

Rękawek; Zaczynamy od 54 oczek. Po 2-ch cm dodajemy 1 oczko z każdej strony. A po zrobieniu jeszcze 2-ch cm dodajemy jeszcze 1 oczko z każdej strony. (Na drucie jest 58 oczek). Potem robimy prosto aż długość rękawka wyniesie 7½ cm. Wte zaczynamy kulę. Na kulę gubimy



na początku każdego rzędu 2 oczka, tak długo aż na drucie zostanie 18 oczek, które następnie gubimy odrazu

Paseczek; Zaczynamy od 3 oczek. Z każdej strony dodajemy po 1 oczku, aż na drucie będzie 10 oczek. Długość paska zależy od dziecka. Ścieg francuski, czyli zawsze na prawo

Mankieciki; Szerokość 8 oczek, również ścieg francuski.

Lamówka do szyjki: Nabieramy na druty 36 oczek. Ściegiem francuskim robimy 2½ cm prosto. Potem gubimy na dekolt w środku 20 oczek. zostawiając z każdej strony 8 oczek. Lewą stronę kładziemy na drut pomocniczy, prawą robimy dalej 7½ cm potem narzucamy (dodajemy) sobie od strony szyi 26 oczek. Po zrobieniu jeszcze 2½ cm zamykamy wszystkie oczka. Teraz robimy lewą stronę lamówki (8 oczek) 14 cm prosto, uwzględniając przytem 2 dziureczki. Żeby zakończyć lamówkę w szpic gubimy (po 14 cm) z każdej strony 1 oczko, aż na drucie nie zostanie nic.

Uwagi. Model zrobiony był z białego lnu, podwójną nitką. Lamówka, paseczek i mankieciki niebieskie. Guziczki z masy perłowej. Przed uszyciem każdą część należy na wilgotno prasować. Dół bluzeczki obrabiamy 2-ma rzędami półsłupków.

Opis majteczek podam w następnym numerze.

E. Z.

Kuchnia dziecięca.

Odżywianie dziecka w drugim roku życia.

Z ukończeniem pierwszego roku życia odżywianie dziecka staje się coraz bardziej podobne do odżywiania człowieka dorosłego Po ukończeniu zaś dwóch lat nadaje się każda potrawa, zawierająca: mleko, jajka, masło, mięso, jarzyny liściaste i bulwiaste, także ziarna zbożowe, bądź w postaci kasz, bądź pieczywa pod warunkiem jednak, że równocześnie podawane będą dziecku w wystarczającej ilości surowe owoce, a jako napój — woda.

Zasadniczo tego rodzaju odżywianie dziecka nie wymaga specjalnych wiadomości niezbędnych do przygotowania posiłków o powyższym składzie. Wiele matek jednakże pragnęłoby wiedzieć dokładniej, jak mają wyglądać tego rodzaju przepisy, w jaki sposób można urozmaicić jadłospis dziecięcy, jak przystosować go i uzgodnić z odżywianiem reszty rodziny a przedewszystkiem, czego nie należy dawać dziecku do jedzenia.

Dziecko nie powinno dostawać do jedzenia nic ciężkostrawnego, czy zbyt korzennego, a do przyrządzania potraw, przeznaczonych dla dziecka należy używać produktów pierwszorzędnej świeżości. Szczególna ostrożność winna być zachowana przy podawaniu dziecku wędlin.

Całodzienny jadłospis dziecka w wieku od roku do dwóch lat będzie wyglądał jak następuje:

Śniadanie: kaszka owsiana, grysik albo papka z bułki czy mąki na mleku. Zamiast tych papek podajemy napoje, jak: mleko, kakao owsiane, albo kawę słodową. Przy płynach u dzieci, które dobrze gryzą, chleb z masłem.

O ile dziecko jada chętnie miód lub marmeladę, można je podawać zamiast masła.

Obiad: zupa, nawet zapalona i ze śmietaną, dość gęsta i papka z rozgotowanych i przetartych jarzyn, potem poczynając od 4-go półrocza, mączna potrawa albo skrobane mięso.

Uwagi: mięso podawać należy z początku nie częściej niż 3 razy tygodniowo, stopniowo w ilości 1—3 łyżeczek od herbaty.

Podwieczorek: pół śniadania i owoce, bądź też tylko owoce z dodatkiem sucharków, keksa, chleba z masłem.

Kolacja: gęsta kaszka na mleku, którą od drugiej połowy drugiego roku zastąpić można w miarę potrzeby przez owoce, jarzyny, soki owocowe i do tego chleb z masłem.

Poszczególny posiłek wynosi przeciętnie koło szklanki Odstępy między godzinami u dzieci w tym wieku nie powinny przekraczać 4 go-

dzin. Śniadanie powinno mieć miejsce o godz. 7-ej 7,30. Ilość mleka na dobę waha się w granicach 400—500 g. Stopień przetarcia jarzyn, danie dziecku do ręki chleba lub bułki zależy od jego uzębienia.

Po tych ogólnych wskazówkach w następnych numerach przystąpimy do omówienia sposobu przygotowania poszczególnych potraw.

Marja Anna Frostigowa.

Redakcja i Administracja: Litewska 16. Tel. 9-41-00. Konto P.K.O. 14.555

Prenumerata „MŁODEJ MATKI" płatna tylko z góry:

W kraju: rocznie zł. 10.—, półrocznie zł. 5.—, kwartalnie zł. 2.50.

Zagranicą: rocznie zł. 15.—, półrocznie zł. 7.50.

Prenumeratę dwutygodnika „MŁODA MATKA" przyjmują wszystkie księgarnie oraz urzędy pocztowe w kraju i zagranicą.

Rękopisów Redakcja nie zwraca.

Redaktorka L. Czechowska przyjmuje interesantów w środy od godz. 15½ do 16½.

Wydawca: Polski Komitet Opieki nad Dzieckiem.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i L. Czechowska.

Drukarnia M. Golaszewski i Syn, Warszawa, ul. Czerniakowska Nr. 131. Telefon Nr. 9-38-57